



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
EDİRNE SULTAN 1.MURAT DEVLET HASTANESİ  
**2019 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PLANI**

Doküman No:EY.PL.04

Yürürlük Tarihi: 03.01. 2019

Rev. No:00

Rev. Tarihi :00

No	KONU	AMAÇ/HEDEF	EĞİTİMİ VEREN KİŞİ	EĞİTİME KATILANLAR	TARİH / ERTELEME	SÜRE	YÖNTEM VE MATERYA	EĞİTİM N YERİ	EĞİTİM DÜZEYİ	DEĞERLE NDIRME
1	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Ocak	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
2	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Ocak	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
3	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıları,Bebek Masajı,Alt Değiştirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Ocak	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

4	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Ocak	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
5	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Şubat	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
6	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Şubat	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
7	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Şubat	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
8	4.Modül(Loğusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Şubat	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

9	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Mart	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
10	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegele Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Mart	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
11	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılari,Bebek Masajı,Alt	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Mart	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
12	4.Modül(Loğusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Mart	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
13	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Nisan	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

14	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegele Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Nisan	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
15	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebegin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Nisan	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
16	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Nisan	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
17	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Mayıs	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
18	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegele Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Mayıs	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

19	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Mayıs	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
20	4.Modül(Loğusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Mayıs	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
21	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Haziran	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
22	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masj Teknikleri,Kejel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFÇI	Gebeler	Haziran	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
23	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Haziran	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

24	4.Modül(Logusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Haziran	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
25	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Temmuz	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
26	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Temmuz	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
27	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytiş Pozisyonları,Bebeğin Aşılari,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.		Gebeler	Temmuz	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
28	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Temmuz	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

29	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Ağustos	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
30	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegele Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFÇI	Gebeler	Ağustos	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
31	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıları,Bebek Masajı,Alt Değiştirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Ağustos	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
32	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Gönderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Ağustos	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
33	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Eylül	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

34	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFÇI	Gebeler	Eylül	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
35	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıları,Bebek Masajı,Alt Değiştirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Eylül	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
36	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Dış Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Eylül	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
37	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyumsuzluğu,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Ekim	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
38	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFÇI	Gebeler	Ekim	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem



39	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.		Gebeler	Ekim	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
40	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Ekim	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
41	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Kasım	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
42	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFCI	Gebeler	Kasım	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
43	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılıarı,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr. Mehtap KÜÇÜK Uz.Dr.EmelKONUK	Gebeler	Kasım	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

44	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Göderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Kasım	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
45	1.Modül(Gebelikte Bakım ve Beslenme)Gebelikte Vücutta Olan Değişiklikler,Gebelikte Duygusal Değişiklikler,Gebelikte Beslenme,Gebelikte Yapılması Gereken Testler,Gebelikte Giyim Çalışma Hayatı ve Seyahat,Gebelikte Sigara Ve Alkol Kullanımı,Gebelik Süresi ve Kontrolleri,Kan Grubu Uyuşmazlığı,Eklempsi ve Preeklempsi	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Diyetisyen Merve SARI Opr.Dr. Gülçin YILMAZAYDIN	Gebeler	Aralık	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
46	2.Modül(Nefes Egzersizleri)Doğuma Hazırlık,Doğum Çantasını Hazırlama,Doğumun Yaklaştığını Gösteren Belirtiler,Doğumun Evreleri,Nefes Alma Teknikleri,Akapuresse Noktaları,Perine Masaj Teknikleri,Kegel Egzersizi,Gebelik Egzersizleri.	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Fizyoterapist Emre REŞİTOĞLU Psikolog Cansu LAFÇI	Gebeler	Aralık	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
47	3.Modül(Emzirme Teknikleri,Bebek Bakımı)Anne Sütünün Özellikleri ve Yararı,Emzirme Süresi ve Teknikleri,Elle Süt Sağma ve Saklama Koşulları,Doğumdan Sonra Bebeğe Yapılan Uygulamalar,Yenidoğan Dönemindeki Sorular,Göbek Bakımı Bebek Banyosu,Gaz Çıkarma Teknikleri,Bebek Ytış Pozisyonları,Bebeğin Aşılı,Bebek Masajı,Alt Değişirme,Tırnak Kesme	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.		Gebeler	Aralık	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem

48	4.Modül(Lohusalık ve Aile Planlaması)Loğusalık Dönemi,Doğum Sonrası Masaj ve Karın Masajı,Doğum Sonu Hijyen,Doğum Sonu Yapılacak Egzersizler,Perine Temizliği,Lohusalıkta Duygusal Değişiklikler,Loğusalıkta Meme Bakımı,Doğum Sonrası Kontroller,Doğumhane ve Tdl Odası Ziyareti,Sertifika ve Doğuma Gönderme (Taçlandırma)Töreni	Gebelik,Doğum,doğum sonu dönemi ile bebek sağlığı ve bakımını güncel bilgilerle öğrenmek doğum dalgalarıyla baş edebilmek için eğitimlerle desteklemek.	Ebe Nur UYMUR Uz.Dr.Talha YURDAKUL Diş Hekimi Cansu YAŞAR	Gebeler	Aralık	11:00/ 15:00	Görsel Anlatım/ Uygulama	Gebe Okulu	Temel Düzey	Gözlem
----	--	---	--	---------	--------	--------------	-----------------------------	------------	-------------	--------

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
Gebe Okulu Eğitim Ebesi Nur UYMUR	Kalite Yönetim Direktörü Ezgi Güre ÇITAK	Başhekim Op.Dr.Mustafa Talha SÜTCÜ